



おいしいうれしいチーズでHappy! チーズフェスタ2015

冷凍めん×チーズレシピ

冷凍うどん×チーズカマンベールうどん



●材料 (2人分)

- ・カマンベールチーズ…100g
- ・鶏ひき肉…100g
- ・醤油…大さじ3
- ・だし汁…800ml(本だし顆粒：小さじ1)
- ・塩こしょう…適量
- ・お好みで薬味(みつば、ねぎ、塩昆布、すだち、塩昆布など)…各適量
- ・うどん…2玉

●作り方

- ① 鍋にだし汁、ちぎったカマンベールチーズを入れて沸かし、鶏ひき肉を加えてほぐす。
- ② アクをとり、10分ほど中火にかけてチーズを溶かす。
- ③ 醤油、塩こしょうで味を調える。
- ④ うどんをレンジであたためる。
- ⑤ うどんを器に盛り、③をかけ、薬味をのせて完成。

冷凍うどん×チーズ明太クリームチーズうどん



●材料 (2人分)

- ・明太子又は、たらこ…約40g(皮を除いた1本分)
- ・クリームチーズ…45g(小分け3つ)
- ・オリーブ油…大さじ2
- ・麺つゆ…少量
- ・刻み海苔…適量
- ・うどん2玉

●作り方

- ① クリームチーズを小さいサイコロ状に切る。
- ② クリームチーズと明太子を混ぜ合わせる。
- ③ うどんをレンジで加熱する。
- ④ うどんが温まったら、オリーブ油をからめる。
- ⑤ うどんに②をからめる。
- ⑥ 刻んだねぎ、海苔をのせて完成。

冷凍うどん×チーズ チーズ釜玉うどん



●材料 (2人分)

- ・卵の黄身…2個
- ・スライスチーズ…適量
- ・醤油…適量
- ・バター…適量
- ・ブラックペッパー…適量
- ・ねぎ…適量
- ・うどん…2玉

●作り方

- ① うどんをたっぷりのお湯でゆでる。
- ② 湯切りしたうどんにオリーブ油をからめる。
- ③ うどんが温かいうちに醤油をかけ、スライスチーズ、ねぎ、バター、黄身をのせからませる。
- ④ ブラックペッパーをかけて完成。

冷凍うどん×チーズ ブルーチーズUDON



●材料 (2人分)

- ・ブルーチーズ…100g
- ・牛乳…100cc
- ・バター…10g
- ・塩こしょう…適量
- ・うどん…2玉
- ・お好みで薬味
(クレソン又は、バジル又は、
パセリなど)

●作り方

- ① うどんを電子レンジで加熱する。
- ② ブルーチーズを細かく切り、鍋にチーズ、バター、牛乳を入れ弱火で溶かす。(沸騰させない)
- ③ 塩こしょうで味を調整する。
- ④ うどんと絡め、薬味を添えて完成。

冷凍うどん×チーズ うどんのチーズ焼き



●材料 (2人分)

- ・冷凍うどん…2玉
- ・たまねぎ…1/2個
- ・さつまいも…80g
- ・栗…4個
- ・オリーブ油…大さじ2
- ・ブイオンキューブ…1/2個
- ・塩こしょう…少々
- ・シュレッドチーズ…100g
- ・パン粉…大さじ2
- ・バター…20g
- ・パセリ少々

●作り方

- ① みじん切りにした玉ねぎをオリーブ油でしんなりするまで炒め、小さいサイコロ状に切ったさつまいも・栗を加えて更に炒めてブイオンキューブ・塩こしょうで味を調える。
- ② 解凍した冷凍うどんを食べやすい長さに切り、①に加えて混ぜる。
- ③ 耐熱皿にバターを塗り②を入れて、チーズ・パン粉・バターをのせて、180℃に温めたオーブンで15分焼く。
- ④ 取り出して、みじん切りのパセリをふり完成。

RMK 認定マークは、冷凍めんの安全・安心の証



RMK認定マークは、 冷凍めんの安全・安心を 保証するマークです。

日本冷凍めん協会は、工場の品質保証と衛生管理のための独自基準を定め、厳格な審査のうえ、適合の判定がされている工場で生産された冷凍めんに限り、「RMK認定マーク」の表示を許可しています。

冷凍めんをお買い求めの際は、「おいしさ」と「安全・安心」を保証する「RMK認定マーク」をお確かめください。

チーズ普及協議会 日本輸入チーズ普及協会 冷凍めんに合うチーズのご紹介

シュレット チーズ

香り際立つパルミジャーノ
ブレンド



(株) 東京デリー

かける3種のチーズ (細切り)



(株) 東京デリー

フリコ
ゴダチーズシュレット



(株) 野澤組

料理をおいしく! ロルフ
とろける4種のチーズ 100g



(株) 宝幸

ミルクを食べる
私の燻製細切りチーズ 100g



マリノード (株)

明治北海道十勝
クワトロフォルマッジ
十勝産4種のチーズ



(株) 明治

クラフト 薄切りモzzarella



森永乳業 (株)

雪印北海道 100
とろけるモzzarella 140g



雪印メグミルク (株)

北海道十勝 100
3種のチーズ



よつ葉乳業 (株)

クリーム チーズ

メイトークリームチーズ



(株) 協同乳業

ポーリー クリームチーズ



(株) 野澤組

Primar(プリマル)



北海道乳業 (株)

クラフト
フィラデルフィアクリームチーズ



森永乳業 (株)

雪印メグミルク
クリームチーズ 200g



雪印メグミルク (株)

スライス チーズ

酪農家チーズ
スライスチーズ7枚入り



全国酪農協同組合連合会

ナチュラルスライス
アメリカレッドチェダー



(株) 東京デリー

明治北海道十勝
贅沢スライス 3Way タイプ
うまみ濃厚チェダーブレンド (7枚入り)



(株) 明治

クラフト
ワールドセレクト
チェダースライス (7枚入り)



森永乳業 (株)

スライスチーズ 126g
(7枚入り)



雪印メグミルク (株)

ブルー チーズ

ゴルゴンゾーラドルチェ 50g



(株) 東京デリー

ゴルゴンゾーラ・ピカンテ 50g



(株) 東京デリー

アンブロージ
ゴルゴンゾーラピカンテ



(株) 野澤組

フレンドシップ
ダナブルークラシック



ムラカワ (株)

プレミアムベビーチーズ
ゴルゴンゾーラ入り



六甲バター (株)

白カビ チーズ

チャームドフランスブルー 100g



(株) 東京デリー

フレンドシップ
カマンベールチーズ



ムラカワ (株)

明治北海道十勝
カマンベールチーズ
切れてるタイプ



(株) 明治

雪印北海道 100
カマンベールチーズ 100g



雪印メグミルク (株)

おいしいうれしいチーズでHappy!!

チーズフェスタ 2015