



ありがとう25周年!~チーズで笑顔と健康に~チーズフェスタ2016

お好み焼き×チーズレシピ

●基本の生地(約4枚分)※全メニュー共通

- ・お好み焼き用ミックス粉…200g(又は薄力粉200gにベーキングパウダー小さじ2)
 - ・昆布出汁…300cc ・山芋…10g
- 以上を混ぜてできれば1晩ねかせる。時間がなければすぐでも大丈夫

3種のチーズ×あっさり醤油味 ねぎチー〈薄焼きタイプ〉



●材料(1枚分)

- 〈A〉・生地…80g ・出汁…20cc ・キャベツ(粗みじん切り)…40g
 ・卵…1個 ・ねぎ(みじん切り)…30g ・干しエビ…3g
 ・天かす…大さじ1 ・紅しょうが…小さじ1/2

- ・スライスチーズ…1枚 ・粉かつを…適宜 ・きざみ海苔…適宜
- ・カマンベールチーズ…1/2にスライスしたものをさらに4等分する

●トッピング

- ・醤油 ・粉かつを ・粉チーズ ・きざみ海苔

●作り方

- ①〈A〉の材料を混ぜる。
- ② ホットプレートに220℃に熱して油をひき、①の半分量を落とし広げる。
- ③ ②の上にスライスチーズ1枚、カマンベールチーズ4切れをのせる。
- ④ ③の上に残りの生地をのせる。
- ⑤ 両面をこんがり焼く。
- ⑥ 表記の順番にトッピングし、仕上げる。

お好み焼き×贅沢4種のチーズ 食物繊維たっぷりのクワトロチーズ



●材料(1枚分)

- 〈A〉・生地…90g ・キャベツ(粗みじん切り)…90g ・卵…1個
 ・天かす…大さじ1 ・紅しょうが…小さじ1/2 ・小麦ふすま…20g
 ・シュレッドチーズ…20g

●トッピング

- ・お好み焼きソース ・スライスチーズ…1枚を4等分しておく
- ・ブルーチーズ…スライスしてほくす
- ・粉チーズ…適宜ふる

●作り方

- ①〈A〉の材料を混ぜる。
- ② ホットプレートに220℃に熱して油をひき、①を落とす。この時広げないようにふわっと置く。
- ③ 両面を焼いたらお好み焼きソースを塗る。
- ④ 表記の順番にトッピングし、蒸し焼きにするか、レンジで加熱してチーズを溶かす。
- ⑤ 好みではちみつをかける。

お好み焼き×カマンベールチーズで洋風アレンジ ピザ風お好み焼き〈薄焼きタイプ〉



●材料(1枚分)

- 〈A〉・生地…90g ・キャベツ(粗みじん切り)…40g ・卵…1個
 ・コーン…30g(大さじ1強) ・天かす…大さじ1 ・紅しょうが…小さじ1/2

- ・玉ねぎスライス…20g ・サラミ…4~5切れ
- ・角切りベーコン細切り…20g ・フレッシュバジル…4枚

●トッピング

- ・お好み焼きソース ・ホットケチャップ ・フレッシュバジル
- ・カマンベールチーズ(8等分にしたものを4ヶ)

●作り方

- ①〈A〉の材料を混ぜる。
- ② ホットプレートに220℃に熱して油をひき、①を落とし広げる。
- ③ ②の上に、玉ねぎ、サラミ、ベーコンをのせる。
- ④ ③の上に、つなぎで生地を少しかける。
- ⑤ 両面をこんがり焼く。
- ⑥ 表記の順番にトッピングし、仕上げる。カマンベールチーズをのせてから2~3分蒸し焼きにするか、レンジで加熱する。

定番のおいしさ お好み焼き×シュレッドチーズ 豚もチーズ



●材料(1枚分)

- 〈A〉・生地…90g ・キャベツ(粗みじん切り)…90g ・卵…1個
 ・天かす…大さじ1 ・紅しょうが…小さじ1/2

- ・シュレッドチーズ…40g ・豚バラスライス…30g(4等分にする)
- ・しゃぶしゃぶ餅(超薄切り)…2枚(2等分にして4枚になるように)

●トッピング

- ・お好み焼きソース ・マヨネーズ ・花かつを ・青のり

●作り方

- ①〈A〉の材料を混ぜる。
- ② ホットプレートに220℃に熱して油をひき、①の半分量を落とす。
- ③ ②の上に、しゃぶしゃぶ餅をまんべんなくのせる。
- ④ ③の上に残りの生地をのせる。
- ⑤ ④の上に豚バラを置く。
- ⑥ 両面をこんがり焼く。
- ⑦ 表記の順番にトッピングし、仕上げる。

にっぽんお好み焼き協会のご紹介



にっぽんお好み焼き協会はお好み焼きの普及啓蒙と業界のレベルアップを支援しています

お好み焼き×チーズレシピで使用した商品

正田の丸大豆しょうゆ 特選

タバスコ ホットケチャップ

小麦ふすま

ブルドック 本格お好みソース 300g



正田醤油 (株)



正田醤油 (株)



日清ファルマ (株)



ブルドックソース (株)



にっぽんお好み焼き協会では、一般の方々も、プロフェッショナルの方々も、楽しみながらお好み焼きを深く知っていただくために、「お好み焼き検定」を実施しております。

お好み焼き検定 初級・上級

開催日時：2016年12月11日(日)

■東京会場

- ① 9:30~10:30 初級
- ② 11:30~12:30 上級
- ③ 13:30~14:30 初級
- ④ 15:30~16:30 上級

■大阪会場

- ① 9:30~10:30 初級
- ② 11:30~12:30 上級
- ③ 13:30~14:30 初級

詳しくは

検索

チーズ普及協議会 日本輸入チーズ普及協会 お好み焼きに合うチーズのご紹介

シュレッドチーズ

香り際立つ
パルミジャーノブレンド



(株) 東京デリー

料理をおいしく!
ロルフ とろけるチーズ 300g



(株) 宝幸

ミルクを食べる
私の燻製細切りチーズ 100g



マリンフード (株)

とろけるナチュラルチーズ
260g



ムラカワ (株)

明治北海道十勝クワトロフォルマッジ
十勝産4種のチーズ



(株) 明治

クラフト 細切りモッツアレラ
140g



森永乳業 (株)

雪印北海道100
とろけるチーズクッキング用



雪印メグミルク (株)

北海道十勝100
3種のチーズ



よつ葉乳業 (株)

Q-B-B ビザラとろりチーズ
90g



六甲バター (株)

粉チーズ

ロルフ
パルメザンチーズ 80g



(株) 宝幸

ザネッティ
パウダーチーズ



ムラカワ (株)

明治北海道十勝
パルメザンチーズ



(株) 明治

クラフト
パルメザンチーズ 80g



森永乳業 (株)

雪印北海道100
粉チーズ芳醇



雪印メグミルク (株)

Q-B-B 生パルメザンチーズ
60g



六甲バター (株)

スライスチーズ

小岩井 とろけるスライスチーズ
酸酵バター入り (7枚入り・126g)



小岩井乳業 (株)

Heart Farm
とろけるスライスチーズ 7枚



全国酪農農業同組合連合会

明治北海道十勝
とろけるスライスチーズ 7枚入り



(株) 明治

クラフト
とろけるスライス7枚



森永乳業 (株)

とろけるスライス (7枚入り)



雪印メグミルク (株)

大きいとろけるスライス
7枚入り



六甲バター (株)

ブルーチーズ

ゴルゴンゾーラ ピカンテ 50g



(株) 東京デリー

フレンドシップ
ブルークラシック



ムラカワ (株)

白カビチーズ

ロルフ カマンベールチーズ
(デンマーク産) 125g



(株) 宝幸

アーラ カマンベール
125g



ムラカワ (株)

明治北海道十勝
カマンベールチーズ



(株) 明治

雪印北海道100
カマンベールチーズ



雪印メグミルク (株)

北海道十勝100
カマンベールチーズ



よつ葉乳業 (株)

ありがとう25周年!~チーズで笑顔と健康に~
**チーズフェスタ
2016**

※企業名は50音順