

アイスクリーム×チーズレシピ

パリパリチーズせんべいONアイス



簡単！
おいしい！

●材料 (1人分)

- ・バニラアイスクリーム … 40g
- ・とろけるスライスチーズ … 1/2枚
- ・ミント … お好みで

●作り方

① クッキングシートを敷いた上にとろけるスライスチーズを乗せ、レンジ(500W)で2分加熱し、チーズせんべいを作っておく。粗熱が取れたら半分にカットする。

② 器にアイスクリームを盛る。

③ アイスクリームの上にチーズせんべいを刺して完成。

※お好みでミントを飾る。

アレルギー食材(27品目) 乳

ティラミス風アイス



アレンジ
自在!

●材料 (1人分)

- ・バニラアイスクリーム … 40g
- ・マスカルポーネチーズ … 20g
- ・ココアパウダー … 適宜
- ・モナカの皮 … 1枚
- ・クリームチーズ … 10g
- ・エスプレッソソース … 3g
- ・砕いたナッツ … 適宜
- ・ミント … お好みで

●作り方

① マスカルポーネチーズをエスプレッソソースと混ぜ、さらにクリームチーズを加えてよく混ぜ合わせる。

② ①をモナカにふんわりと乗せ、その上にアイスクリームを乗せる。

③ ココアパウダーをふりかけ、ナッツを散らして完成。

※お好みでミントを飾る。

アレルギー食材(27品目) 乳、卵

※アルコールが含まれています(アルコール分1%未満)。お子様やお酒に弱い方はご注意ください。

ストロベリーに
してもおいしい!



飲むチーズケーキ

●材料 (1人分)

- ・バニラアイスクリーム … 40g
- ・クリームチーズ … 20g
- ・牛乳 … 20ml
- ・氷 … 10g
- ・レモン汁 … 2g (市販のレモン果汁でも可)

●作り方

① ミキサーに氷と牛乳、クリームチーズ、アイスクリームの順番で入れる。

② 軽く攪拌する。(約20秒)

③ レモン汁を加え、さらに攪拌する。(30~40秒)

上手く混ざらない場合は、スプーン等で軽く全体を混ぜ合わせてから再度攪拌し、全体がほどよくなめらかになったら完成。

アレルギー食材(27品目) 乳

あつあつ!
ひんやり!



アイスピザ

●材料 (1人分)

- ・チョコレートアイスクリーム … 大さじ1
- ・カマンベールチーズ … 10g
- ・ブルーチーズ … 5g
- ・餃子の皮 … 1枚
- ・バナナ … 薄切り2枚
- ・バター … 適量

●作り方

① バターはレンジ等で溶かし、バナナは薄くスライスする。

② 餃子の皮にバナナ、カマンベールチーズ、ブルーチーズを乗せて、表面に溶かしバターを薄く塗る。(バター無しでも可)

③ オーブントースター(1000W)で7~8分加熱。

④ 餃子の皮に軽く焼き色が付いたら取り出し、アイスクリームをトッピングして完成。

アレルギー食材(27品目) 乳、小麦、バナナ

5月9日はアイスクリームの日!

豆知識 「アイスクリーム」と呼べるもの???

実は「アイスクリーム」と呼べるのは、食品衛生法の中で、乳固形分15%以上で、うち乳脂肪分8%以上のものと規定され、それ以外は「アイスマルク」「ラクトアイス」「氷菓」の種類別名称に分けられます。ちなみに乳固形分には、乳脂肪以外に、タンパク質、乳糖、カルシウム・リン・ナトリウムなどのミネラル等が含まれます。

是非、冷蔵庫の中のアイスのパッケージで確認してみてください!

一般社団法人 日本アイスクリーム協会 (HPリニューアルしました!)

<http://www.icecream.or.jp>

日本アイスクリーム協会ではFB、Twitterもやっています。

お得なプレゼントキャンペーンも定期的に行っているの、のぞいて見てね!



チーズ普及協議会 日本輸入チーズ普及協会 アイスクリームに合うチーズのご紹介

スライスチーズ

Heart Farm
とろけるスライスチーズ7枚



全国酪農協同組合連合会

JUCOVIA
とろけるスライスチーズ7枚入り



ムラカワ株式会社

私のとろける
スライスチーズ



マリノード株式会社

明治北海道十勝
とろけるスライスチーズ



株式会社明治

クラフト
とろけるスライス



森永乳業株式会社

こんがり焼ける
とろけるスライス(7枚入り)



雪印メグミルク株式会社

Q・B・B 料理を彩る
大きいスライスチーズ 7枚入り



六甲バター株式会社

白カビ チーズ (カマンベール) チーズ

ジェラルール
カマンベール



チェスコ株式会社

ロルフ カマンベールチーズ
(デンマーク産) 125g



株式会社宝幸

アール
カマンベール



ムラカワ株式会社

明治北海道十勝
カマンベールチーズ



株式会社明治

雪印北海道100
カマンベールチーズ



雪印メグミルク株式会社

青カビ チーズ

キャストロ
クリーミーブルー 5P



チェスコ株式会社

ゴルゴンゾーラ
ピカンテ



株式会社東京デリー

クリーミィダナブル
スライス



ムラカワ株式会社

クリーム チーズ

デンマーク
クリームチーズプレーン



世界チーズ商会株式会社

アメリカン
クリームチーズ



チェスコ株式会社

Primar
(プリマール)



北海道乳業株式会社

アールクリームチーズ
プレーン



ムラカワ株式会社

クラフトフィラデルフィア
クリームチーズ



森永乳業株式会社

雪印北海道100
クリームチーズ



雪印メグミルク株式会社

Q・B・B クリームチーズ
250g



六甲バター株式会社

ようこそ! 魅力いっぱいのチーズの世界へ。



27th

チーズフェスタ 2018